

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 30
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 30
Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31 августа 2023г
Утверждаю:



Режимы для на 2023-2024 учебный год.

Режимы дня (первая младшая группа «Смородинка»)

Режимные моменты	Холодный период	Режимные моменты	Тёплый период	Режимные моменты	Гибкий/плохая погода	Режимные моменты	Каникулы		
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	Утренний прием на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, уход в группу	7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40		
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.55	Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.30	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.55	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.55		
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	(по подгруппам) 9.00 – 9.30 (50 мин в неделю) (.10мин)			Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	(по подгруппам) 9.00 – 9.30 (50 мин в неделю) (10мин)	Культурно-массовые мероприятия, игры, совместная, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30		
Второй завтрак	9.40	Второй завтрак	09.40	Второй завтрак	9.40	Второй завтрак	9.40		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.50 (2.00)	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.50 (2.10)	В группе, музыкальном зале (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.30		
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.50 – 12.05	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.50 – 12.05	Самостоятельная деятельность,	11.30 – 12.05	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.30 – 12.05		
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.40	Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30		
Дневной сон	12.40 – 15.20	Дневной сон	12.40 – 15.20	Дневной сон	12.40 – 15.20	Дневной сон	12.40 – 15.20		
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.20		
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40		
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	15.40 – 16.10 (по подгруппам) (30мин) (10 мин занятие)	Подготовка к прогулке, прогулка Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	16.00 – 19.00 (3.00)	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	15.40 – 16.10 (по подгруппам) (30мин) (10 мин занятие)	Совместная деятельность	15.40 – 16.10		
				Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	16.10 – 17.00	Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	16.10 – 19.00	Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	16.10 – 19.00
				Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00 (2.00)	Подготовка к прогулке, прогулка		Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00		

Режимы дня (вторая младшая группа «Ежевичка»)

Режимные моменты	Холодный период	Режимные моменты	Тёплый период	Режимные моменты	Гибкий/плохая погода	Режимные моменты	Каникулы
Режимные моменты	Холодный период	Режимные моменты	Тёплый период	Режимные моменты	Гибкий/плохая погода	Режимные моменты	Каникулы

					погода		
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	Утренний прием на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, уход в группу	7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.55	Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.30	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.55	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.55
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	(по подгруппам) 9.00 – 9.30 (50 мин в неделю) (.10мин)			Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	(по подгруппам) 9.00 – 9.30 (50 мин в неделю) (10мин)	Культурно-массовые мероприятия, игры, совместная, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.40	Второй завтрак	09.40	Второй завтрак	9.40	Второй завтрак	9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.50 (2.00)	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.50 (2.10)	В группе, музыкальном зале (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.30
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.50 – 12.05	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.50 – 12.05	Самостоятельная деятельность,	11.30 – 12.05	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.30 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.40	Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Дневной сон	12.40 – 15.20	Дневной сон	12.40 – 15.20	Дневной сон	12.40 – 15.20	Дневной сон	12.40 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	15.40 – 16.10 (по подгруппам) (30мин) (10 мин занятие)	Подготовка к прогулке, прогулка Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	16.00 – 19.00 (3.00)	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	15.40 – 16.10 (по подгруппам) (30мин) (10 мин занятие)	Совместная деятельность	15.40 – 16.10
Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	16.10 – 17.00			Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	16.10 – 19.00	Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	16.10 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00 (2.00)					Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00

Режимы дня (вторая младшая группа «Клубничка»)

Режимные моменты	Холодный период	Режимные моменты	Тёплый период	Режимные моменты	Гибкий/плохая погода	Режимные моменты	Каникулы
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40

Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.05 – 9.35 (30 мин - 2 занятия/ 10 мин перерыв)	Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.00-9.55	Непрерывная образовательная деятельность(общая длительность, включая перерывы)	9.05 – 9.55 (30 мин - 2 занятия/ 10 мин перерыв)	Культурно-массовые мероприятия, игры, совместная, самостоятельная деятельность	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55	Второй завтрак	9.55	Второй завтрак	9.55	Второй завтрак	9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.05 – 12.05 (2.00)	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.05 – 12.05 (2.00)	Игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.55 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.05 – 12.05 (2.00)
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.05– 12.15	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.05– 12.15	Самостоятельная деятельность,	11.55– 12.15	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.05– 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00	Дневной сон	12.50 – 15.00	Дневной сон	12.50 – 15.00	Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.05 (15 мин) 1 раз в неделю	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30	Чтение художественной литературы	15.50 – 16.05 (15 мин) 1 раз в неделю	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	16.05 – 17.00			Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность		16.05 - 19.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00 (2.00)	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 19.00 (2.30)			Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 19.00 (2.30)
Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00
Режимные моменты	Холодный период	Режимные моменты	Тёплый период	Режимные моменты	Гибкий/плохая погода	Режимные моменты	Каникулы

Режимы дня (вторая младшая группа «Малинка»)

Режимные моменты	Холодный период	Режимные моменты	Тёплый период	Режимные моменты	Гибкий/плохая погода	Режимные моменты	Каникулы
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.05 – 9.35 (30 мин - 2 занятия/ 10 мин перерыв)	Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.00-9.55	Непрерывная образовательная деятельность(общая длительность, включая перерывы)	9.05 – 9.55 (30 мин - 2 занятия/ 10 мин перерыв)	Культурно-массовые мероприятия, игры, совместная, самостоятельная деятельность	9.00-9.55

Второй завтрак	9.55	Второй завтрак	9.55	Второй завтрак	9.55	Второй завтрак	9.55	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.05 – 12.05 (2.00)	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.05 – 12.05 (2.00)	Игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.55 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.05 – 12.05 (2.00)	
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.05– 12.15	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.05– 12.15	Самостоятельная деятельность,	11.55– 12.15	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.05– 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.50	
Дневной сон	12.50 – 15.20	Дневной сон	12.50 – 15.20	Дневной сон	12.50 – 15.20	Дневной сон	12.50 – 15.20	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.05 (15 мин) 1раз в неделю	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30	Чтение художественной литературы	15.50 – 16.05 (15 мин) 1раз в неделю	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30	
Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	16.05 – 17.00			Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность				16.05 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00 (2.00)			Подготовка к прогулке, прогулка				16.30 – 19.00 (2.30)
Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	

Режимы дня (средняя группа «Клюковка»)

Режимные моменты	Холодный период	Режимные моменты	Тёплый период	Режимные моменты	Гибкий/плохая погода	Режимные моменты	Каникулы
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.05 – 9.55 (3.30/40 мин - 2 занятия/ 15 мин перерыв)	Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.00-9.55	Непрерывная образовательная деятельность(общая длительность, включая перерывы)	9.05 – 9.55 (3.30/40 мин - 2 занятия/ 15 мин перерыв)	Культурно-массовые мероприятия, игры, совместная, самостоятельная деятельность	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55	Второй завтрак	9.55	Второй завтрак	9.55	Второй завтрак	9.55

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.55 – 11.55 (2.00)	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.55 – 11.55 (2.00)	Игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.55 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.55 – 11.55 (2.00)	
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.55– 12.15	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.55– 12.15	Самостоятельная деятельность,	11.55– 12.15	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.55– 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.50	
Дневной сон	12.50 – 15.20	Дневной сон	12.50 – 15.20	Дневной сон	12.50 – 15.20	Дневной сон	12.50 – 15.20	
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.05 (15 мин) 1раз в неделю	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30	Чтение художественной литературы	15.50 – 16.05 (15 мин) 1раз в неделю	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30	
Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	16.05 – 17.00			Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность				16.05 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00 (2.00)			Подготовка к прогулке, прогулка				16.30 – 19.00 (2.30)
Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	
Режимные моменты	Холодный период	Режимные моменты	Тёплый период	Режимные моменты	Гибкий/плохая погода	Режимные моменты	Каникулы	

Режимы дня (старшая группа «Брусничка»).

Режимные моменты	холодный период	Режимные моменты	Тёплый период	Режимные моменты	Гибкий/плохая погода	Режимные моменты	Каникулы
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 10.05	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00	Культурно-массовые мероприятия, игры, совместная, самостоятельная деятельность	8.55 – 10.05
Непрерывная образовательная деятельность(общая длительность, включая перерывы)	П-Ч 9.05 – 10.40 П – 9.05 – 10.05 (5.00/ 1.15 мин - 3 занятия/ 10 мин перерыв)			Непрерывная образовательная деятельность(общая длительность, включая перерывы)	П-Ч 9.05 – 10.40 П – 9.05 – 10.05 (5.00/ 1.15 мин - 3 занятия/ 10 мин перерыв)		
Второй завтрак	10.05	Второй завтрак	10.05	Второй завтрак	10.05	Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке, прогулка		Подготовка к прогулке,		Игры,		Подготовка к прогулке,	

(игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	П-Ч 10.40 – 12.30 (1.40) П – 10.05 – 12.30 (2.25)	прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.05 – 12.30	физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.05/10.40 – 12.30	прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.05 – 12.30
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.30– 12.30	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.30– 12.30			Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.30– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00	Дневной сон	13.00 – 15.00	Дневной сон	13.00 – 15.00	Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.55 – 17.00 Кружок (25 мин)	Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.55 – 16.20	Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.55 – 19.00 Кружок (25 мин)	Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00 (2.00)	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-19.00 (2.00)			Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-19.00 (2.00)
Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00

Режимы дня (подготовительная группа «Клюковка»)

Режимные моменты	Холодный период	Режимные моменты	Тёплый период	Режимные моменты	Гибкий/плохая погода	Режимные моменты	Каникулы
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	Совместная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 –	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	Культурно-массовые мероприятия, игры, совместная, самостоятельная деятельность	8.50 –
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	П-Ч 9.00 – 10.50 (7.00/ 1.30 мин - 3 занятия/ 10 мин перерыв) П – 9.00 – 10.10		10.10	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	П-Ч 9.00 – 10.50 (7.00/ 1.30 мин - 3 занятия/ 10 мин перерыв) П – 9.00 – 10.10		10.10
Второй завтрак	10.10.	Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.10.	Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	П-Ч - 10.50 – 12.35(1.35) П – 10.10 – 12.35 (2.25)	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	П-Ч - 10.50 – 12.35(1.35) П – 10.10 – 12.35 (2.25)	Игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	П-Ч - 10.50 – 12.35(1.35) П – 10.10 – 12.35 (2.25)	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	П-Ч - 10.50 – 12.35(1.35) П – 10.10 – 12.35 (2.25)
Возращение с прогулки,		Возращение с прогулки,		Возращение с прогулки,		Возращение с прогулки,	

самостоятельная деятельность,	12.35– 12.45	самостоятельная деятельность,	12.35– 12.45	самостоятельная деятельность,	12.35– 12.45	самостоятельная деятельность,	12.35– 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15	Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15	Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15	Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Дневной сон	13.15 – 15.25	Дневной сон	13.15 – 15.25	Дневной сон	13.15 – 15.25	Дневной сон	13.15 – 15.25
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.40 – 17.00 Кружок (30 мин)	Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.40 – 17.00 Кружок (30 мин)	Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.40 – 19.00 Кружок (30 мин)	Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.40 – 17.00 Кружок (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00 (2.00)	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00 (2.00)			Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00 (2.00)
Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00

Режимы дня (старшая группа «Черничка»)

Режимные моменты	Холодный период	Режимные моменты	Тёплый период	Режимные моменты	Гибкий/плохая погода	Режимные моменты	Каникулы
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 10.05	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00	Культурно-массовые мероприятия, игры, совместная, самостоятельная деятельность	8.55 – 10.05
Непрерывная образовательная деятельность(общая длительность, включая перерывы)	П-Ч 9.05 – 10.40 П – 9.05 – 10.05 (5.00/ 1.15 мин - 3 занятия/ 10 мин перерыв)			Непрерывная образовательная деятельность(общая длительность, включая перерывы)	П-Ч 9.05 – 10.40 П – 9.05 – 10.05 (5.00/ 1.15 мин - 3 занятия/ 10 мин перерыв)		
Второй завтрак	10.05	Второй завтрак	10.05	Второй завтрак	10.05	Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	П-Ч 10.40 – 12.30 (1.40) П – 10.05 – 12.30 (2.25)	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.05 – 12.30	Игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.05/10.40 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.05 – 12.30
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.30– 12.30	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.30– 12.30			Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.30– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00	Дневной сон	13.00 – 15.00	Дневной сон	13.00 – 15.00	Дневной сон	13.00 – 15.00

Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.55 – 17.00 Кружок (25 мин)	Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.55 – 16.20	Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.55 – 19.00 Кружок (25 мин)	Игры, досуг, кружки, самостоятельная деятельность	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00 (2.00)	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-19.00 (2.00)			Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-19.00 (2.00)
Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00	Уход домой	до 19.00